**Programma basisscholing Borstvoeding februari/maart 2020**

25 februari 2020 19.00 tot 22.15

3 maart 2020 19.00 tot 22.15

9 maart 2020 19:00 tot 21:15

25 februari

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma onderdeel** | **Aantal minuten** |
| De vijf standaarden, WHO en marketing | 10 |
| Gezondheidseffecten en samenstelling moedermelk | 15 |
| Anatomie/fysiologie melkproductie, prolactine, oxytocine | 20 |
| Voorbereiding zwangerschap | 15 |
| Contra-indicaties borstvoeding | 10 |
| Huid- op huidcontact, reflexen baby, colostrum en de eerste 24 uur | 30 |
| Aanhappen, voedingssignalen, vraag en aanbod, voeden op verzoek, regeldagen, clusteren | 30 |
| Bijvoedmethoden, fopspeen, flessenspeen | 20 |
| Aanleghoudingen | 20 |
| Weegschaal en groei | 10 |
|  |  |
| TOTAAL | **180 minuten** |

3 maart

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma onderdeel** | **Aantal minuten** |
| Kolven met de hand en elektrisch, bewaren en opwarmen moedermelk | 30 |
| Preventie tepelpijn | 20 |
| Tongriem | 20 |
| Prematuriteit, dysmaturiteit, macrosomie | 20 |
| Hypoglykemie, geelzucht | 10 |
| Darmkramp | 10 |
| Spruw baby | 20 |
| Borstvoeding en voeding moeder | 15 |
| Alcohol, roken en medicatie | 20 |
| Borstvoeding en vruchtbaarheid | 15 |
| TOTAAL | **180 minuten** |

9 maart

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma onderdeel** | **Aantal minuten** |
| Verstopte melkklieren, melkblaren | 15 |
| Mastitis | 15 |
| Candida | 20 |
| Ingetrokken tepels | 10 |
| Stuwing | 10 |
| Veel melk/overproductie | 30 |
| Lage melkproductie | 20 |
| TOTAAL | **120 minuten** |